



## Voorwoord

Een technisch beleid behoort mee te gaan met de tijd. Zo is in 2011 een Voetbalontwikkelingsplan voor W.V.V. Constantia gepresenteerd welke weer als basis had het Jeugd ontwikkelingsplan welke in 1997 opgezet was.

Het Voetbalontwikkelingsplan had een hoog percentage voetbaltechnische onderwerpen en in minder mate een volledig uitgewerkt beleid. Het beleid welke opgenomen was voldeed in hoofdlijnen, maar was niet specifiek genoeg.

Toch hebben we het hier al die jaren mee kunnen doen, vooral omdat de beleidsmakers ook diegenen waren die voor de uitvoering moesten zorgen.

Het bleek nadat deze mensen deze functie niet meer invulden er echter steeds meer onderwerpen waren die of niet duidelijk waren of voor verschillende uitleggen op te pakken waren.

Na de jaarvergadering in 2020 heeft het hoofdbestuur de Technische Commissie de opdracht gegeven om een uitgebreider beleid op te zetten welke alle aspecten duidelijk en volledig beschrijft.

Het oude beleid heeft als basis gediend.

Het Technisch beleidsplan van W.V.V. Constantia beoogt aan iedereen die binnen de vereniging een taak heeft op het gebied van voetbalzaken inzicht te verschaffen in structuren, taken en verantwoordelijkheden op voetbaltechnisch gebied. Daarnaast dient dit plan kaders te creëren, waarbinnen het bestuur en de Technische Commissie besluiten kunnen nemen. Het plan kan vooral worden gezien als een praktisch naslagwerk.

Het Technisch beleidsplan kan te allen tijde worden aangepast aan nieuwe inzichten, zodat het actueel blijft. Het plan staat ter inzage op de website en is op te vragen bij de secretaris.

**Het hoofdbestuur van W.V.V. Constantia heeft het Technisch beleidsplan op 15 april 2024 bekrachtigd.**



## Inhoudsopgave

<b>VOORWOORD</b> .....	<b>1</b>
<b>INHOUDSOPGAVE</b> .....	<b>2</b>
<b>TECHNISCHE COMMISSIE (TC)</b> .....	<b>3</b>
ALGEMENE TAKEN TC:.....	3
<b>ALGEMEEN BELEID</b> .....	<b>4</b>
DOELSTELLINGEN .....	4
VOORWAARDEN BEHALEN DOELSTELLINGEN .....	4
OEFENWEDSTRIJDEN.....	4
NIEUWE LEDEN .....	4
<b>JEUGDBELEID</b> .....	<b>5</b>
DOELSTELLINGEN .....	5
TC JEUGD.....	5
<i>Overleg/contact</i> .....	5
<i>Informatievoorziening</i> .....	5
TRAINERS/LEIDERS .....	6
<i>De leider</i> .....	6
<i>De trainer</i> .....	6
<i>De keeperstrainer</i> .....	6
<i>Advisering bij aanstelling hoofdtrainer jeugdafdeling</i> .....	7
TEAMS.....	7
<i>Trainingen</i> .....	7
<i>Teamindeling</i> .....	7
<i>Wisselbeleid</i> .....	8
<i>Dispensatieregeling</i> .....	8
<i>Uitwisseling spelers naar een ander team</i> .....	8
<b>OVERGANG VAN JUNIOREN NAAR SENIOREN</b> .....	<b>9</b>
JO19-1 .....	9
MO19/MO17.....	10
<b>SENIORENBELEID</b> .....	<b>11</b>
DOELSTELLINGEN .....	11
TC SENIOREN .....	11
<i>Overleg/ contact</i> .....	11
<i>Spelersraad</i> .....	11
TRAINERS/LEIDERS .....	12
<i>De leider</i> .....	12
<i>De trainer</i> .....	12
<i>De keeperstrainer</i> .....	12
<i>Advisering bij aanstelling (hoofd)trainers seniorenafdeling</i> .....	12
TEAMS.....	13
<i>Trainingen</i> .....	13
<i>Teamindeling</i> .....	13
<i>Vriendenteams</i> .....	14
<i>Wisselbeleid</i> .....	14
<i>Selecties</i> .....	15
<i>Uitwisseling spelers lagere senioren naar een ander team</i> .....	16
<i>Onder 23</i> .....	16



## Technische Commissie (TC)

Het bestuur van W.V.V. Constantia heeft op het gebied van voetbaltechnische zaken bepaalde taken en bevoegdheden gedelegeerd aan de Technische Commissie (hierna: TC). De TC is verantwoordelijk voor de uitvoering van het algehele technisch beleid binnen Constantia. Het hoofdbestuur blijft niettemin te allen tijde eindverantwoordelijk.

De TC beschikt niet over een eigen budget en kan pas uitgaven doen nadat goedkeuring van de penningmeester van Constantia is verkregen.

De TC bestaat minimaal uit vijf personen.

Zowel TC-jeugd als TC-senioren zijn met minimaal 2 personen vertegenwoordigd in de TC. Het bestuurslid dat verantwoordelijk is voor Technische Zaken is voorzitter van de TC en zorgt voor de communicatie tussen het bestuur en de TC. De voorzitter leidt de vergaderingen van de TC en zorgt voor een agenda.

De damesafdeling (junioren meiden en senioren dames) wordt vertegenwoordigd door tenminste 1 persoon in de TC (kan 1 van de reeds aanwezige personen zijn, echter is het gewenst een separate vertegenwoordiger voor de damesafdeling te laten deelnemen).

De TC vergadert in ieder geval eens per half jaar en zoveel vaker als nodig is. Van de vergadering worden notulen gemaakt.

(Hoofd) trainers selectie conformeren zich aan het beleid van Constantia en zijn deelnemer van de TC indien daar wederzijds behoefte aan is.

TC-jeugd en TC-senioren hebben separate vergaderingen waarbij specifieke afdeling gebonden zaken besproken worden. Hierbij zal de vertegenwoordiger vanuit het HB, indien noodzakelijk, deelnemen.

Het technisch beleid van Constantia is uitgesplitst in Algemeen Beleid, Seniorenbeleid en Jeugdbeleid.

---

### Algemene Taken TC:

---

- Verantwoordelijk voor het algemeen technisch beleid van Constantia
- Het actueel houden van het Technisch beleidsplan.
- Bewaking van het Technisch beleidsplan in de praktijk.
- Verantwoordelijk voor de indeling van zowel senioren als jeugd.
- Bewaking en aansturing van gemaakte afspraken met betrekking tot senioren- en jeugdteams.
- Bewaking van de doorstroming van spelers naar hogere (oudere) selecties.
- Het bevorderen van de communicatie tussen trainers over de doorstroming van spelers.
- Evaluatie van de selectietrainers en advisering over aanstelling nieuwe trainers.
- Introduceren, implementeren en evalueren van nieuwe voetbalvormen.



## Algemeen beleid

Uitgangspunt van het technisch beleid is het opleiden en/of beter maken van spelers en het benutten van hun mogelijkheden/kwaliteiten, waarbij plezier in training en wedstrijd in iedere geleding van de vereniging voorop staat. De persoonlijke ontwikkeling van de spelers staat centraal evenals een zo goed mogelijke technische en sociale begeleiding van de leden zowel als groep als individu.

Het uiteindelijke doel van het technisch beleid is vanzelfsprekend voor een sportvereniging het leveren van sportieve prestaties. Dit houdt in dat Constantia met de standaardteams (JO19-1, Constantia 1, Constantia 2 en Constantia VR1) op een zo hoog mogelijk reëel niveau wil voetballen. Voor de resterende jeugdteams en de lagere senioren geldt eveneens dat het beter leren voetballen centraal moet staan. Ook de spelers in die teams zullen beter willen leren voetballen en moeten daarvoor de kans krijgen.

---

## Doelstellingen

---

- Iedere speler moet zich op technisch, tactisch, mentaal en sociaal gebied optimaal kunnen ontwikkelen.
- Het spelen van de standaardelftallen (JO19-1, Constantia 1, Constantia 2 en Constantia VR1) op een zo hoog mogelijk reëel niveau.
- Ook de overige jeugd- en seniorenteams moeten voldoende voetballend vermogen in zich hebben om aan het voetbalspel toe te komen en daardoor met plezier te kunnen voetballen.
- Door ieder lid (spelers, trainers, begeleiding, etc.) wordt de naam van Constantia door middel van Fair Play op een positieve manier uitdragen. Fatsoen en het hebben van respect voor elkaar staan bij Constantia hoog in het vaandel. Vandaar dat Constantia van haar leden verwacht dat eenieder de gedragsregels correct naleeft.

---

## Voorwaarden behalen doelstellingen

---

Om de doelen te behalen moet aan onderstaande voldaan worden:

Hoofdtrainer Constantia selectie (1 én 2)

Verzorger Constantia 1

Hoofdtrainer Constantia JO19-1

Hoofdtrainer Constantia dames selectie (VR1 én VR2)

Trainer Constantia 2

Trainer Constantia VR2 (INTERN).

Deze trainers volgen het beleid van Constantia.

Door externe gediplomeerde trainers aan te stellen, en door de samenwerking tussen de trainers binnen de beide selecties, gaat het totale niveau van zowel trainingen als wedstrijden omhoog.

---

## Oefenwedstrijden

---

De organisatie van het spelen van oefenwedstrijden ligt, op initiatief van of in samenspraak met de trainer/leider, bij het wedstrijdsecretariaat. Indien de trainer/leider met zijn team een oefenwedstrijd wil spelen, dient hij zijn wensen duidelijk kenbaar te maken aan het wedstrijdsecretariaat.

De TC heeft verder ten opzichte van het spelen van oefenwedstrijden geen (of hooguit een monitorende) functie.

---

## Nieuwe leden

---

Na aanmelding bij de ledenadministratie, worden nieuwe leden beoordeeld en ingedeeld door de TC.



## Jeugdbeleid

Het jeugdbeleid is erop gericht om ieder jeugdlid zoveel mogelijk in de gelegenheid te stellen deel te nemen aan trainingen, wedstrijden en toernooien. Door het creëren van goede randvoorwaarden zal voortdurend worden gewerkt aan de ontwikkeling van spelers en teams. Constantia streeft er naar eenieder op zijn/haar niveau te laten voetballen en met plezier het voetbalspel te beoefenen.

Verder is het uitgangspunt dat eenieder zoveel mogelijk aan het voetballen toekomt. Iedere speler/speelster betaalt namelijk contributie.

Uitzondering op deze regel is Constantia JO19-1 waarbij meer prestatief gekeken wordt. De kleine kanjers is een zelfstandig functionerende entiteit.

---

## Doelstellingen

---

- Alle jeugdspelers van Constantia de gelegenheid geven om aan voetbaltrainingen en wedstrijden deel te nemen.
- Voor iedere jeugdspeler dient optimale aandacht te bestaan door de beschikbare kwaliteiten zo goed mogelijk te benutten.
- De jeugdafdeling zo optimaliseren en perfectioneren dat continuïteit en kwaliteit van de doorstroming naar de senioren (selectie) gewaarborgd blijft. Aan het eind van het opleidingstraject moeten de naar de selectie doorgestroomde spelers het gevraagde niveau aankunnen.

---

## TC Jeugd

---

### Overleg/contact

- De aanstelling van jeugdtrainers wordt in de vergadering van de TC-jeugd overlegd.
- De aanstelling van de hoofdtrainer (JO19-1) wordt voorgelegd aan het bestuur.
- De jeugdteams worden voorafgaand aan het nieuwe seizoen ingedeeld door TC-jeugd.
- In de winterstop en aan het einde van het seizoen organiseert de TC-jeugd een (tussentijdse) evaluatie door het sturen van een evaluatieformulier.
- Gedurende het seizoen informeert de TC-Jeugd naar de wedstrijden/trainingen.
- Voor aanvang van het seizoen worden de trainingstijden in overleg met de trainers door de TC vastgesteld.

### Informatievoorziening

Naar spelers/ouders:

- Algemene berichtgeving op de website van W.V.V. Constantia of via de voetbal.nl app.
- De JC is aanspreekpunt voor spelers en ouders. Persoonlijke zaken (bijvoorbeeld: dispensatie, klachten, pesten etc.) worden met de betrokkenen persoonlijk besproken. Eventuele klachten van ouders worden door de TC behandeld en afgewikkeld.
- Pestgedrag of ander niet gewenst gedrag kan ook worden besproken met de vertrouwenspersonen.



Naar trainers/leiders:

- Leiders en trainers ontvangen van de TC een samenvatting van het Technisch beleidsplan.
- De TC is aanspreekpunt voor leiders en trainers. Bepaalde zaken (bijvoorbeeld: wijziging trainingstijden, klachten, etc.) worden met de betrokkenen persoonlijk besproken.

---

## Trainers/leiders

---

De TC-jeugd heeft als taak voorafgaande aan het seizoen alle jeugdteams te voorzien van een of meerdere trainers en 2 leiders. Voor de jeugdkeepers wordt, vanaf de JO9-1 teams en hoger, een keeperstrainer aangesteld.

### De leider

De TC-jeugd houden contact met leiders, zijn contactpersoon voor de leiders en zijn op de hoogte van wensen, opmerkingen en klachten van leiders en nemen deze indien nodig mee naar het overleg van de TC.

De aanstelling van jeugdleiders wordt in de vergadering van de TC-jeugd overlegd. Vroegtijdig in het seizoen (april) polst de TC-jeugd de leiders of zij na het volgend seizoen het leiderschap voortzetten.

Er wordt naar gestreefd ieder team van twee leiders te voorzien. Leiders begeleiden hun team bij de wedstrijden.

### De trainer

De TC streeft naar het beschikbaar stellen van bekwame jeugdvoetbaltrainers voor de teams. Deze jeugdtrainers worden in principe op vrijwillige basis ingezet. Het verdient de voorkeur dat de jeugdtrainer tevens leider is van het team dat hij/zij traint. Indien dit niet mogelijk is, is het wenselijk dat hij/zij wedstrijden bezoekt van het desbetreffende team.

De TC-jeugd onderhoudt contact met trainers, is het contactpunt voor de trainers en zijn op de hoogte van wensen, opmerkingen en klachten van trainers en nemen deze mee naar het overleg van de TC-jeugd.

De aanstelling van jeugdtrainers wordt in de vergadering van de TC overlegd. Trainers dienen vroegtijdig te worden gepolst (april) of zij het volgende seizoen door willen gaan met trainen. Nieuwe trainers dienen eveneens vroegtijdig te worden vastgelegd.

Opleidingen, cursussen en/of bijeenkomsten voor trainers worden door de TC/JC en HB aangemoedigd. Het bestuur krijgt hierover informatie van de KNVB. De TC zorgt ervoor dat deze informatie desgewenst terechtkomt bij de jeugdtrainers.

### De keeperstrainer

Eén keer per week worden de keepers van de aangewezen jeugdteams in de gelegenheid gesteld deel te nemen aan een keeperstraining. Voor dit doel dient er een keeperstrainer te worden aangesteld



## **Advisering bij aanstelling hoofdtrainer jeugdafdeling**

De TC adviseert het bestuur ten aanzien van eventuele verlenging van het contract met de betaalde trainer. Wanneer door het bestuur wordt besloten het contract met de trainer te verlengen, polst de TC vroegtijdig in het seizoen (november/december) de trainer of hij/zij het contract met Constantia willen verlengen. Wanneer wordt besloten het contract niet te verlengen, zal dit tevens vroegtijdig met de trainer worden gecommuniceerd.

Bij het aanstellen van een nieuwe betaalde JO19-1 hoofdtrainer binnen Constantia heeft de TC de taak ten aanzien van de aan te stellen trainer een profielschets op te stellen. Aan de hand van deze profielschets zoekt de TC naar geschikte kandidaten voor de trainersfunctie en adviseert zij het bestuur ten aanzien van de definitieve aanstelling.

---

## **Teams**

---

### **Trainingen**

Aan het begin van het seizoen worden de trainingstijden in overleg met de trainers door de TC vastgesteld. Tussentijdse wijzigingen zijn mogelijk, één en ander afhankelijk van werken/of schoolroosters. Trainingstijden en eventuele tussentijdse wijzigingen worden door de TC op de website bekend gemaakt.

Alle juniorenteams trainen zoveel mogelijk twee keer per week.

De pupillen trainen minimaal één keer per week, op verzoek en indien mogelijk kan een tweede trainingsavond ingedeeld worden.

### **Teamindeling**

Per jaar wordt er 2x een evaluatieformulier naar de leiders/trainers gestuurd om te kijken hoe de voetballers (m/v) presteren, ieder op zijn niveau.

Daarnaast wordt er nog een avond ingepland met leiders en trainers van de teams om de indelingen te bespreken.

De criteria (op willekeurige volgorde) voor de teamindelingen zijn als volgt.

- Talent.
- Instelling/Motivatie.
- Ontwikkelingskansen.
- Fysiek.
- Gedrag/ sociale ontwikkeling.

De jeugdteams worden voorafgaand aan het nieuwe seizoen ingedeeld (waarbij de uitkomsten van de evaluaties worden meegenomen) door de TC-jeugd. De TC-jeugd zorgt ervoor dat, indien mogelijk, de teamindeling voor de bouwvak bekend is bij spelers/ouders.



Er dient echter rekening gehouden te moeten worden dat een speler die op een te laag niveau speelt te weinig weerstand heeft en zich niet verder ontwikkelt. Een speler die op een niveau moet presteren dat hij niet aankan, komt onder een dusdanige druk te staan dat van het ontwikkelen ook geen sprake meer is. Bovendien verdwijnt ook het plezier als men niet op het juiste niveau speelt.

Tot de JO9-pupillen is het doel niet gericht op presteren. Het belangrijkste is de spelertjes op een speelse manier kennis te laten maken met spelregels, materialen, voetbal en clubcultuur. Ook bij de JO11 en JO13 pupillen ligt het accent op spelplezier als basis voor prestatie.

Bij de jeugdteams is er tijdens wisseling van de najaar- en voorjaarscompetitie de mogelijkheid tot wijziging van samenstelling en indeling van de teams.

De TC zorgt ervoor dat, via de secretaris, de ingedeelde teams tijdig worden doorgegeven aan de KNVB. Voor de teams met een halfjaarcompetitie kunnen eventuele aanpassingen/toevoegingen worden gedaan.

## **Wisselbeleid**

Spelers ontwikkelen zich door te spelen, ze ontwikkelen zich niet wanneer ze op de bank zitten. Bij iedere wedstrijd beschikt de leider meestal over een grotere groep dan het vereiste elftal.

Iedere jeugdspeler betaalt contributie en heeft daardoor recht op ongeveer evenveel speelminuten als andere spelers binnen een team gedurende het seizoen.

Voor de leider (m/v) is het zaak dit correct bij te houden zodat deze zich zowel naar het team, ouders en TC kan verantwoorden. Duidelijk is dat dit per wedstrijd wel kan verschillen, maar dat er op basis van aanwezigheid gedurende het seizoen een gelijke balans is.

Dit is dan ook het uitgangspunt van Constantia.

Afwijkingen hiervan mogen zijn:

- Regelmatige afwezigheid bij trainingen en/of wedstrijden zonder geldende redenen.
- Aantoonbaar minder inzet tijdens trainingen en/of wedstrijden.
- Ongeoorloofd gedrag tijdens trainingen en/of wedstrijden.
- Blessures of ziektes.

## **Dispensatieregeling**

Om een team te kunnen vormen kan het nodig zijn enkele (dispensatie-) spelers in een andere leeftijdscategorie te plaatsen.

## **Uitwisseling spelers naar een ander team**

Dit gebeurt in overleg met de leiders en desbetreffende speler. Bij uitwisseling van spelers moet zoveel mogelijk gerouleerd worden.





## Overgang van junioren naar senioren

De TC ziet het als haar taak de overgang van de junioren naar de senioren zo goed mogelijk te laten verlopen. JO19-junioren en MO19/MO17-junioren dienen voorbereid te worden, bijvoorbeeld door middel van het volgen van trainingen bij de senioren en het spelen van (oefen)wedstrijden in seniorenelftallen.

Talentvolle JO19-junioren of MO19/MO17-junioren kunnen zo nu en dan als wisselspeler meedraaien met de selectie. Hiertoe is afstemming tussen de hoofdtrainer van het betreffende juniorenteam en de betreffende seniorentrainer noodzakelijk. Ook wordt de TC op de hoogte gebracht.

Overige JO19 spelers evenals MO19/MO17 speelsters kunnen zo nu en dan als wisselspeler meedraaien met de overige seniorenteams.

De hoofdtrainers kunnen een verzoek indienen een nog speelgerechtigde JO19-junior of MO19/MO17 junior definitief aan de selectie toe te voegen. Indien dit in goed overleg met de TC plaatsvindt en de directbetrokkenen hier geen zwaarwegende bezwaren tegen hebben, zal de TC hier alle medewerking aan verlenen met de kanttekening dat dit niet ten koste van de juniorenteams mag gaan.

---

### JO19-1

---

- Het is een plicht van de hoofdtrainer van JO19-1 om in samenspraak met de hoofdtrainer van de herenselectie vanaf de winterstop JO19-1 spelers die overgaan naar de senioren en waarvan verwacht wordt dat ze bij de selectie komen, te betrekken bij de selectie in de vorm van training en wedstrijden, om ze zo voor te bereiden op de overgang naar de selectie.  
Resterende spelers mogen meetrainen/-spelen met de lagere senioren maar zijn dit niet verplicht. Dit dient uiteraard overlegd te worden met de hoofdtrainer van JO19-1.
- JO19 spelers die overgaan naar de senioren en door de hoofdtrainer van JO19-1 aangewezen zijn voor de selectie komen in het nieuwe seizoen dan ook in 1e instantie bij de selectie, zodat er d.m.v. kwaliteit, motivatie en trainingsopkomst een selectie kan plaatsvinden na enkele weken. Het is geen garantie dat de betreffende speler bij de herenselectie blijft.
- Indien het om een supertalent gaat treden de beide hoofdtrainers in overleg met de Technische Commissie.
- 2de jaar JO19 spelers mogen voor de winterstop beperkt gevraagd worden en na de winterstop onbeperkt voor de selectie.  
Uitgangspunt blijft echter dat de selectie zichzelf bedruipt, maar het geeft de JO19 speler wel de kans om te kunnen wennen aan het niveau en sfeer bij de selectie  
Hierbij de kanttekening dat dit niet ten koste mag gaan van doorgang van competitiewedstrijden van de juniorenteams.
- Dispensatie spelers mogen voor de winterstop beperkt na de winterstop onbeperkt gevraagd worden door de gehele seniorenafdeling. Ook hier krijgt een speler dan de kans om te kunnen wennen aan sfeer bij de seniorenafdeling.  
Bovenstaande altijd in overleg en na goedkeuring van de trainer van de JO19-1, die kan beoordelen of een speler technisch/tactisch daaraan toe is, en of hij fysiek/mentaal/disciplinair ook hiervoor in aanmerking komt.
- Van een JO19 speler kan geen gebruik worden gemaakt als hij een disciplinaire straf heeft (KNVB of van de club) of terugkerend van een blessure is.  
Hiervoor zijn beide trainers verantwoordelijk en is overleg met de TC niet noodzakelijk.



- Activiteiten buiten de training en wedstrijden geschieden bij het elftal waar ze zijn ingedeeld. (Dus een JO19 speler gaat niet mee met uitstapjes voor de selectie)

---

## MO19/MO17

---

Vanaf MO17-1 kunnen de meiden al over naar de seniorendames.  
Vanwege het aantal meiden is er niet altijd een MO19 team aanwezig.

- 1ste jaar MO19/MO17-1 spelers mogen maximaal 5 á 6 keer per seizoen gevraagd worden.  
De basis is echter dat de dameselectie zichzelf bedruipt!!
- MO19/MO17 speelsters die overgaan naar de senioren en door de trainer van het juniorenteam aangewezen zijn voor Constantia VR1 komen in het nieuwe seizoen dan ook in 1e instantie bij Constantia VR1, zodat er d.m.v. kwaliteit, motivatie en trainingsopkomst een selectie kan plaatsvinden na enkele weken. Het is geen garantie dat de betreffende speelster bij de dameselectie blijft.
- Indien het om een supertalent gaat treden de beide teams in overleg met de Technische Commissie.
- 2de jaar MO19 speelsters mogen voor de winterstop beperkt gevraagd worden en na de winterstop onbeperkt door beide damesteams.  
Uitgangspunt blijft echter dat de damesteams zichzelf bedruipen, maar het geeft de juniorspeelster wel de kans om te kunnen wennen aan het niveau en sfeer bij de selectie. Hierbij de kanttekening dat dit niet ten koste mag gaan van doorgang van competitiewedstrijden van de juniorenteams.
- Dispensatie speelsters mogen voor de winterstop beperkt en na de winterstop onbeperkt gevraagd worden door beide damesteams. Ook hier krijgt een speelster dan de kans om te kunnen wennen aan de sfeer bij de seniorenafdeling.  
Bovenstaande altijd in overleg en na goedkeuring van de trainer van het betreffende juniorenteam, die kan beoordelen of een speelster technisch/tactisch daaraan toe is, en of zij fysiek/mentaal/disciplinair ook hiervoor in aanmerking komt.
- Van een juniorspeelster kan geen gebruik worden gemaakt als zij een disciplinaire straf heeft (KNVB of van de club) of terugkerend van een blessure is.  
Hiervoor zijn beide trainers verantwoordelijk en is overleg met de TC niet noodzakelijk.
- Activiteiten buiten de training en wedstrijden geschieden bij het elftal waar ze zijn ingedeeld. (Dus een juniorspeelster gaat niet mee met uitstapjes voor de selectie)



## Seniorenbeleid

Het seniorenbeleid is erop gericht, ieder lid zoveel mogelijk in de gelegenheid te stellen deel te nemen aan trainingen, wedstrijden en toernooien. Door het creëren van goede randvoorwaarden zal voortdurend worden gewerkt aan de ontwikkeling van de spelers en de teams. Constantia streeft ernaar de selectie op een zo hoog mogelijk niveau te laten uitkomen. Uit de overige senioren worden zogenaamde recreatie-elftalen (ook wel lagere senioren genoemd) gevormd. Bij de deze elftallen staat het presteren minder op de voorgrond, maar ook voor de lagere senioren geldt dat ernaar wordt gestreefd deze teams op een zo hoog mogelijk niveau uit te laten komen. De Veteranen (Old Stars) en Walking Football zijn zelfstandig functionerende entiteiten.

---

## Doelstellingen

---

- Alle senioren van Constantia dienen de gelegenheid te krijgen om aan voetbaltrainingen en wedstrijden deel te nemen.
- Het spelen van Constantia 1, 2 en VR1 op een zo hoog mogelijk niveau.
- Voetbalplezier als basis voor prestaties.

---

## TC Senioren

---

### Overleg/ contact

- In de winterstop en aan het einde van het seizoen organiseert de TC een (tussentijdse) evaluatie met de trainers en leiders van de seniorenteams.
- De TC is aanspreekpunt voor leiders en trainers. Bepaalde zaken (bijvoorbeeld: verzoeken, problemen, klachten, etc.) worden met de betrokkenen persoonlijk besproken.
- De TC-vertegenwoordiger, trainers, leiders van de lagere elftallen en wedstrijdsecretaris zijn aanwezig bij het maken van de opstelling op donderdagavond.
- De TC bezoekt regelmatig trainingen en wedstrijden van alle seniorenelftallen. Deze aangelegenheden kunnen waar nodig op initiatief van hetzij de TC, hetzij de betreffende trainers worden benut als contactmoment.
- De selecties worden voorafgaand aan het nieuwe seizoen in overleg met trainers en leiders ingedeeld door de TC.
- In het algemeen geldt dat de TC het contact onderhoud met trainers en leiders, contactpersoon is voor trainers en leiders en op de hoogte is van wensen, opmerkingen en klachten van trainers en leiders.

### Spelersraad

- De spelersraad wordt gevormd uit alle seniorenteams (m/v).
- Eenmaal per kwartaal overleg (minimaal 3 maal, indien behoefte en/of aanleiding vaker).



---

## Trainers/leiders

---

### De leider

De teamleiding van de dames en heren selectie bestaat uit een trainer en een leider. De lagere seniorenteams worden bij voorkeur van twee leiders voorzien.

Vroegtijdig in het seizoen (december/januari) polst de TC de leiders of zij na het volgende seizoen het leiderschap voortzetten.

Indien nodig heeft de TC de taak voorafgaande aan het seizoen de selectie te voorzien van een nieuwe leider.

De teams gevormd uit de overige senioren worden door de TC bij voorkeur voorzien van twee leiders.

### De trainer

Het bestuur streeft naar het beschikbaar stellen van gekwalificeerde en gediplomeerde voetbaltrainers voor de heren en dames selectie. Bij een vacature wordt door de TC een profielschets opgesteld.

Indien de behoefte aangegeven wordt door de lagere seniorenteams zal er ook voor hen een trainer worden aangesteld.

### De keeperstrainer

Eén keer per week worden de keepers in de gelegenheid gesteld deel te nemen aan een keeperstraining. Voor dit doel dient er een keeperstrainer te worden aangesteld.

### Advisering bij aanstelling (hoofd)trainers seniorenafdeling

De TC adviseert het bestuur ten aanzien van eventuele verlenging van het contract met de betaalde trainers. Wanneer door het bestuur wordt besloten het contract met de trainer(s) te verlengen, polst de TC vroegtijdig in het seizoen (november/december) de trainer(s) of zij het contract met Constantia willen verlengen. Wanneer wordt besloten het contract niet te verlengen, zal dit tevens vroegtijdig met de betreffende trainer worden gecommuniceerd.

Bij het aanstellen van nieuwe betaalde trainers binnen Constantia heeft de TC de taak ten aanzien van de aan te stellen trainer een profielschets op te stellen. Aan de hand van deze profielschets zoekt de TC naar geschikte kandidaten voor de trainersfunctie en adviseert zij het bestuur ten aanzien van de definitieve aanstelling.



---

## Teams

---

### Trainingen

De dames en heren selectie trainen twee keer per week.  
De lagere senioren trainen één keer per week.

In de voorbereiding op het nieuwe seizoen en/of in de winterstop kan een trainer besluiten een aangepast trainingsschema te hanteren mits dit niet ten koste gaat van andere teams. Het is de taak van de trainer het voorbereidings- en/of winterstopprogramma bij de spelers bekend te maken.

### Teamindeling

De teams worden voorafgaand aan het nieuwe seizoen in overleg met trainers en leiders ingedeeld door de TC in de selectie of de lagere senioren. De TC zorgt ervoor dat de teamindeling wordt bekendgemaakt op de website.

De samenstelling van de selecties (m/v) wordt bepaald door afstemming TC-Jeugd en TC-Senioren.

Welke spelers geschikt en gemotiveerd zijn voor de selecties (m/v) wordt vervolgens vooraf beoordeeld door beide hoofdtrainers (junioren en senioren) tenzij een trainer nieuw werkzaam is bij Constantia.

Na de voorbereiding maken de hoofdtrainers bekend welke definitieve keuzes er gemaakt worden in afstemming met de TC. De eindverantwoordelijkheid van de uiteindelijke teamindeling ligt bij de TC. Spelers die afvallen mogen gewoon mee blijven trainen met de selectie om te groeien.

Bij de herenafdeling geldt dat Constantia 3 zoveel mogelijk een jeugdige team moet zijn in combinatie met ervaren (oud-selectie) spelers, aangevuld met spelers vanuit de selectie die mogelijk op termijn door kunnen groeien naar de selectie.

Gedurende het seizoen is het mogelijk spelers over te hevelen naar een ander team, echter niet zonder overleg met betrokken speler en trainer/leider. Wanneer de trainer van de selectie bijvoorbeeld een speler uit een ander team wil overhevelen naar zijn selectie, zal hij eerst e.e.a. moeten overleggen met de speler en de leider van dat team. Bij conflicten is de TC bepalend.

Voor de selectieteams geldt verder dat er per jaar 2x een evaluatieformulier met de trainers wordt ingevuld om te kijken hoe de voetballers (m/v) presteren, ieder op zijn niveau.

De criteria (op willekeurige volgorde) voor de teamindelingen zijn als volgt:

- Talent.
- Instelling/Motivatie.
- Ontwikkelingskansen.
- Fysiek.
- Gedrag/ sociale ontwikkeling.

De TC zal proberen ervoor te zorgen dat de lagere senioren voldoende mee kunnen in hun klasse en daardoor het plezier behouden in het voetbalspel.

**Hiervoor wordt, voorafgaand aan het seizoen, bekeken in welke klasse een team het beste ingedeeld kan worden om gelijkwaardig(er) te zijn aan de tegenstanders die ze zullen gaan treffen.**



## Keepers Senioren

De TC zal trachten ieder seniorenteam te voorzien van een keeper.

De selectie zal altijd voorzien zijn van 2 keepers.

Indien er niet voldoende keepers aanwezig zijn zal er door de TC gekeken worden waar de aanwezig zijnde keepers het beste geplaatst kunnen worden bij de lagere senioren.

De keeperstrainer van de senioren heeft hierbij een adviserende stem.

Ieder team zal gelijk beoordeeld worden en het is niet van tevoren bepaald dat het laagste team het zonder keeper moet doen. In overleg met de betreffende keeper(s) kan er ook een rolatie plaatsvinden binnen de lagere senioren.

In het geval van blessures bij 1 of meerdere keepers zal er (in onderling overleg) op donderdagavond door de TC-senioren een oplossing gezocht worden. Eventueel wordt hierbij de keeper van Constantia JO19-1 betrokken (in overleg met TC-jeugd).

## Vriendenteams

Er zijn voor- en nadelen. 'Vriendenteams' voldoen aan een doel van de Constantia om zoveel mogelijk spelers zo lang mogelijk aan zich te binden. Dergelijke teams kunnen toekomstige seniorenspelers overhalen om bij de Constantia te blijven voetballen of seniorenspelers, die al iets voor de vereniging hebben betekend, als spelend lid behouden blijven.

Nadelen zijn dat er minder goed nieuwe, en jeugdspelers kunnen worden ingepast en het een bedreiging kan zijn voor selectievoetbal en oudere jeugdteams.

De 'vriendenteams' dienen zich te houden aan alle afspraken die in de jeugd-, senioren- en technisch beleidsplannen staan. Dit totale beleid is gericht op het algehele verenigingsbelang.

Een 'vriendenteam' is dus geen "eiland" binnen de senioren-afdeling met een eigen "bestuur", maar dienen zich dynamisch en dienstbaar op te stellen naar andere teams. Het verenigingsbelang mag nooit worden geschaad.

W.V.V. Constantia accepteert bij uitzondering een dergelijke voorkeurssamenstelling van spelers, maar niet ieder voorstel zal bij voorbaat worden geaccepteerd.

Voorstellen kunnen bestaan uit een volledig team (minimaal 16 spelers) of een deel van een team.

Voorstellen tot vorming van een vriendenteam dienen tijdig te worden ingediend bij de TC.

## Wisselbeleid

Spelers ontwikkelen zich door te spelen, ze ontwikkelen zich niet wanneer ze op de bank zitten. Bij iedere wedstrijd beschikt de leider meestal over een grotere groep dan het vereiste elftal.

Iedere speler betaalt contributie en heeft daardoor recht op ongeveer evenveel speelminuten als andere spelers binnen een team gedurende het seizoen.

Voor de leider (m/v) is het zaak dit correct bij te houden zodat deze zich zowel naar het team en TC kan verantwoorden. Duidelijk is dat dit per wedstrijd wel kan verschillen, maar dat er op basis van aanwezigheid gedurende het seizoen een gelijke balans is.

Dit is dan ook het uitgangspunt van Constantia.

Afwijkingen hiervan mogen zijn:

- Regelmatige afwezigheid bij trainingen (selectieteams) en/of wedstrijden zonder geldende redenen.
- Aantoonbaar minder inzet tijdens trainingen (selectieteams) en/of wedstrijden.
- Ongeoorloofd gedrag tijdens trainingen (selectieteams) en/of wedstrijden.
- Blessures of ziektes.

# Technisch beleidsplan W.V.V. Constantia



Uitzondering op deze regel zijn Constantia 1 en VR1 (indien er twee damesteams zijn) waarbij meer prestatief gekeken wordt.

Afspraken Heren selectie:

- 2x wissel bij Constantia 1 is hele wedstrijd spelen bij Constantia 2 of Constantia 1.
- Spelers Constantia 2 spelen om toerbeurten in Constantia 3 (in overleg met speler, trainer én TC kan afgeweken worden van deze regel).

## Selecties

Spelers van de selectie dienen tweemaal per week te trainen. Bij het maken van de opstelling voor de wedstrijd zal door de trainer mede rekening worden gehouden met de trainingsopkomst.

Bij aanvang van de competitie worden afspraken gemaakt met spelers/speelsters die vanwege omstandigheden (werk, studie etc.) niet aan deze verplichting kunnen voldoen.

In het 1<sup>ste</sup> elftal spelen de betere en meest gemotiveerde spelers waarbij het teambelang en niet het individueel belang voorop staat.

Voor het 2<sup>e</sup> elftal geldt hetzelfde met als extra doel gemotiveerde en getalenteerde jeugdige spelers door te laten stromen naar het 1<sup>ste</sup> elftal.

Constantia 2 dient een goede mix van oudere ervaren spelers te bevatten (ideale verhouding 1 oudere speler (>26) :2 jongere spelers (<= 26), met als doel de jeugdige spelers te coachen, te begeleiden en het niveau van Constantia 2 omhoog te brengen waardoor de overstap van junioren naar senioren beter wordt, met als uiteindelijk doel een volwaardige speler van de selectie te worden.

Afspraak is dat bij gelijke geschiktheid, kwaliteit en motivatie jeugdspelers voorrang hebben. Iedere selectiespeler moet indien nodig bereid zijn om in het 1ste elftal te spelen of een reserve beurt voor zijn rekening te nemen.

Bij de dames gelden voor Constantia VR1 dezelfde uitgangspunten als bij de heren. Aangezien er minder teams zijn binnen de damesafdeling vervallen de uitgangspunten voor Constantia VR2.

Spelers van Constantia 1 die niet in de opstelling zijn opgenomen en dus met Constantia 2 mee moeten spelen, dienen – mede afhankelijk van hun trainingsdeelname – in de basisformatie van de Constantia 2 worden opgenomen. Bij een onvoldoende prestatie kan deze speler uiteraard wel door de trainer van Constantia 2 worden gewisseld.

Spelers van de Constantia 2 die niet in de opstelling zijn opgenomen en dus met Constantia 3 mee moeten spelen, dienen – mede afhankelijk van hun trainingsdeelname – in de basisformatie van Constantia 3 worden opgenomen. Bij een onvoldoende prestatie kan deze speler uiteraard wel door de leider van Constantia 3 worden gewisseld.

Inderdaad moet de continuïteit bij Constantia 3 gewaarborgd zijn en mag dit team geen slachtoffer zijn van te veel geblesseerden of verloop bij de selectie.

Spelers die terugkomen van een blessure van Constantia 1 en 2 kunnen in Constantia 3 weer voldoende wedstrijdritme opbouwen om daarna weer de overgang terug te kunnen maken. Bij de dames krijgen geblesseerden van Constantia VR1 deze gelegenheid bij Constantia VR2.



### **Uitwisseling spelers lagere senioren naar een ander team**

Dit gebeurt in overleg met de leiders en desbetreffende speler. Bij uitwisseling van spelers moet zoveel mogelijk gerouleerd worden.

### **Onder 23**

Ieder seizoen zal ernaar worden gestreefd om een onder 23 elftal (spelers onder de 23 jaar + eventueel 3 dispensatiespelers) te formeren om een (of meerdere) oefenwedstrijd(en) te spelen tegen leeftijdsgenoten. Zodoende kunnen talentvolle junioren kennis maken met en ervaring op doen in het seniorenvoetbal. Voor de jongere senioren kunnen spelers worden gebruikt van de selectie en JO19 junioren.