

## F-pupillen

# AANNEMEN

### Ter herinnering:

### Doelstellingen voor F-pupillen - datgene wat geleerd moet worden

- Beginnende F-pupillen - 5/6 jaar
  - Leren beheersen van de bal.
    - Passen binnenkant voet
    - Aannemen
    - Dribbelen
    - Wreeftrap
- Gevorderde F-pupillen - 7/8 jaar
  - Leren beheersen van de bal en het leren spelen van basisvormen.
    - Passen binnenkant voet
    - Aannemen
    - Dribbelen
    - Wreeftrap

Indicatie coachingsaccenten:

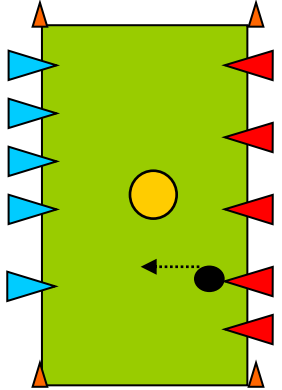


Toelichting doelstelling:

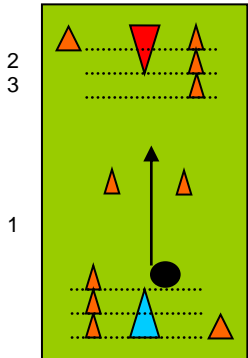
Beginnende F-pupillen kunnen (nog) niet voetballen! Zolang een speler/speelster niet in staat is de bal enigszins te controleren en er datgene mee kan doen wat hij zou willen/moeten doen zou je kunnen stellen dat hij/ zij nog niet aan het voetballen is. In die fase heeft het geen zin andere zaken die betrekking hebben op de uitvoering van het voetballen te benoemen. Het leren beheersen van de bal kan dus gezien worden als het fundament voor het leren voetballen. Eerst de bal enigszins leren beheersen en dan leren voetballen!

Gevorderde F-pupillen beheersen de bal al veel beter dan beginnende F-pupillen. Zij zijn er dan ook al aan toe om naast het nog beter leren beheersen van de bal ook te leren hoe de basisvormen gespeeld worden. Dit als voorbereiding voor de doelstelling zoals die bij de E-pupillen beschreven is. Voor de duidelijkheid: de coaching richt zich op de verdere ontwikkeling van de technische vaardigheid.

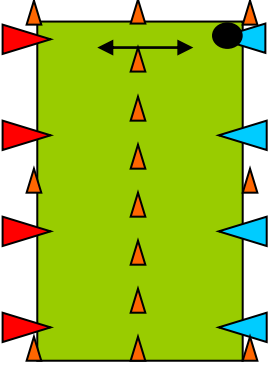
## 1. Bal uit de ruimte schieten

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="548 247 761 295">- 10 spelers per veld - veld: 10 x 15 meter</p> <p data-bbox="548 391 761 542"><u>Materiaal:</u> - 10 ballen - 1 extra bal (afwijkende kleur) - 4 pilonnen - 5 rode hesjes</p>	<p data-bbox="810 231 1487 343"><b>Spelverloop:</b> Bal uit de ruimte schieten. Rood en blauw proberen de gele bal zodanig te raken dat deze uiteindelijk over de schietlijn van de tegenpartij rolt.</p> <p data-bbox="810 590 1487 702"><b>Spelregels:</b> 1. De bal steeds op of achter de schietlijn stil leggen. 2. Er is een punt gescoord als de bal over de schietlijn van de tegenpartij rolt.</p>	<ul data-bbox="1505 231 1937 343" style="list-style-type: none"> <li>• afstand vergroten</li> <li>• afstand verkleinen</li> <li>• meerdere ballen tegelijk uit de ruimte proberen te schieten</li> </ul>

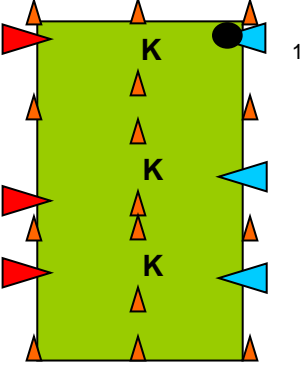
## 2. Poortschietspel (1)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="548 925 761 973">- 2 spelers per veld - veld: 5 x 15 meter</p> <p data-bbox="548 1069 761 1141"><u>Materiaal:</u> - 1 bal - 10 pilonnen</p>	<p data-bbox="810 916 1487 1077"><b>Spelverloop:</b> Door poortje mikken. 1. Pass door poortje naar overkant passen. 2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen. 3. Pass door poortje naar overkant passen. 1. Enz.</p> <p data-bbox="810 1189 1487 1412"><b>Spelregels:</b> 1. De bal naast de dichtst bij het poortje staande pilon stil leggen. 2. Als de bal door het poortje gaat mag de pilon omgetikt worden en mag de volgende bal vanaf de volgende pilon gemikt worden. 3. Er is een punt gescoord als er drie pilonnen zijn omgetikt. 4. De winnaar schiet nu vanaf het kampioenspilonnetje.</p>	<ul data-bbox="1505 916 1780 1029" style="list-style-type: none"> <li>• Poortje smaller maken</li> <li>• Poortje breder maken</li> <li>• Afstanden vergroten</li> <li>• Afstanden verkleinen</li> </ul>

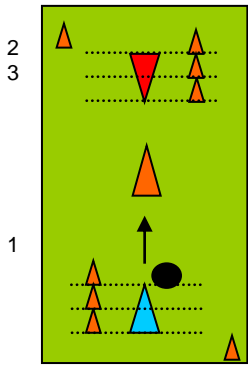
### 3. Poortschietspel (2)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="555 240 770 288">- 8/10 spelers per veld - veld: 10 x 20 meter</p> <p data-bbox="555 389 707 459"><u>Materiaal:</u> - 4/5 ballen - 14/16 pilonnen</p>	<p data-bbox="815 229 958 252"><b>Spelverloop:</b> Door poortje mikken.</p> <ol data-bbox="815 284 1420 363" style="list-style-type: none"> <li>1. Pass door poortje naar overkant passen.</li> <li>2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen.</li> </ol> <p data-bbox="815 341 887 363">1. Enz.</p> <p data-bbox="815 619 945 641"><b>Spelregels:</b></p> <ol data-bbox="815 647 1482 695" style="list-style-type: none"> <li>1. De bal op de schietlijn stil leggen.</li> <li>2. Er is een punt gescoord als de bal door het poortje gemikt is.</li> </ol>	<ul data-bbox="1509 229 1783 341" style="list-style-type: none"> <li>• Poortje smaller maken</li> <li>• Poortje breder maken</li> <li>• Afstanden vergroten</li> <li>• Afstanden verkleinen</li> </ul>

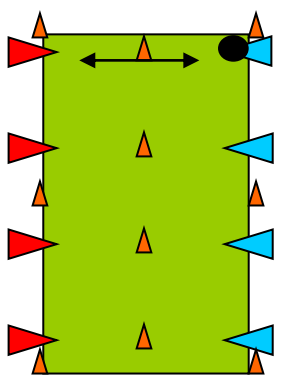
### 4. Poortschietspel (3)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="555 927 752 975">- 9 spelers per veld - veld: 15 x 20 meter</p> <p data-bbox="555 1075 680 1145"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 15 pilonnen</p>	<p data-bbox="815 916 958 938"><b>Spelverloop:</b> Door doel met keeper mikken.</p> <ol data-bbox="815 970 1420 1050" style="list-style-type: none"> <li>1. Pass door doel naar overkant passen.</li> <li>2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen.</li> </ol> <p data-bbox="815 1027 887 1050">1. Enz.</p> <p data-bbox="815 1305 945 1327"><b>Spelregels:</b></p> <ol data-bbox="815 1334 1482 1414" style="list-style-type: none"> <li>1. De bal op de schietlijn stil leggen.</li> <li>2. Er is een punt gescoord als de bal door het poortje gemikt is.</li> <li>3. Wisselen van functie als er drie keer gescoord is</li> </ol>	<ul data-bbox="1509 916 1783 1027" style="list-style-type: none"> <li>• Poortje smaller maken</li> <li>• Poortje breder maken</li> <li>• Afstanden vergroten</li> <li>• Afstanden verkleinen</li> </ul>

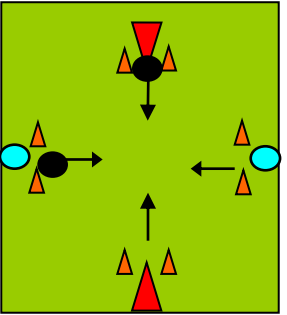
## 5. Pilonschietspel (1)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 2 spelers per veld - veld: 5 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 1 bal - 1 grote pilon - 10 pilonnen</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Grote pilon raken/omschieten.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pass richting grote pilon.</li> <li>2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen.</li> <li>3. Pass richting grote pilon.</li> <li>1. Enz.</li> </ol> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. De bal naast de dichtst bij de grote pilon staande pilon stil leggen.</li> <li>2. Als de bal de grote pilon raakt mag de pilon omgetikt worden en mag de volgende bal vanaf de volgende pilon gemikt worden.</li> <li>3. Er is een punt gescoord als er drie pilonnen zijn omgetikt.</li> <li>4. De winnaar schiet nu vanaf het kampioensdopje.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meerdere pilonnen plaatsen</li> <li>• Afstand verkleinen</li> <li>• Afstand vergroten</li> </ul>

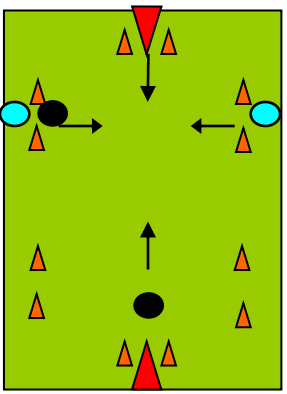
## 6. Pilonschietspel (2)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 8/10 spelers per veld - veld: 10 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 4/5 ballen - 10/11 pilonnen</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Pilon raken.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pass naar pilon.</li> <li>2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen.</li> <li>3. Pass naar pilon.</li> <li>1. Enz.</li> </ol> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. De bal op de schietlijn stil leggen.</li> <li>2. Er is een punt gescoord als de pilon geraakt is.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Afstanden vergroten</li> <li>• Afstanden verkleinen</li> <li>• Meer pilonnen plaatsen</li> </ul>

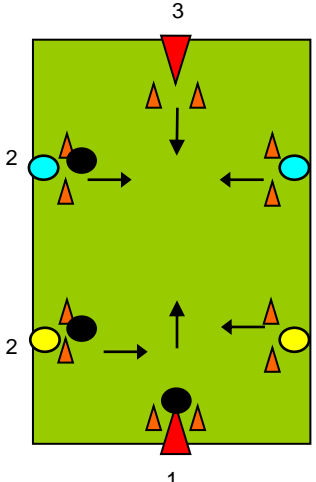
## 7. Heen-en-weer-spel (1)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
<p>- 4 spelers per veld - veld: 15 x 15 meter</p>  <p><b>Materiaal:</b> - 2 ballen - 8 pilonnen - 2 rode hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Bal andere team raken t.o.v. bal door poortje passen. 1. Pass richting poortje aan overkant. 2. Probeer rollende bal van andere team te raken. 3. Bal oppikken en in eigen poortje leggen. 4. Bal oppikken en in eigen poortje leggen. 1. Enz.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. De bal tussen de pilonnen leggen 2. Tweetal met hesjes probeert de bal in het poortje van het maatje te mikken. 3. Tweetal zonder hesjes probeert rollende bal te raken. 4. Scoren (in doeltje of andere bal raken) is een punt. 5. Als er drie keer gescoord is door het tweetal zonder hesjes (3 keer rollende bal geraakt) wordt er gewisseld van functie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schietafstand vergroten</li> <li>• Schietafstand verkleinen</li> <li>• Wisselen van functie bij 5 keer scoren</li> </ul>

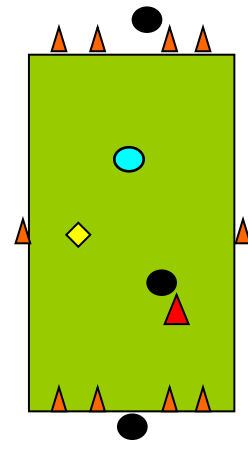
## 8. Heen-en-weer-spel (2)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
<p>- 4 spelers per veld - veld: 10 x 15 meter</p>  <p><b>Materiaal:</b> - 2 ballen - 12 pilonnen - 2 rode hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Bal andere team raken t.o.v. bal door poortje passen. 1. Pass richting poortje aan overkant. 2. Probeer rollende bal van andere team te raken. 3. Bal oppikken en in eigen poortje leggen. 4. Bal oppikken en in eigen poortje leggen.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. De bal tussen de pilonnen leggen. 2. Tweetal met hesjes probeert de bal in het poortje van het maatje te mikken. 3. Tweetal zonder hesjes probeert rollende bal te raken. 4. Zij kunnen, afhankelijk van de plaats van de bal van de tegenpartij, kiezen vanuit welk poortje zij willen proberen de bal te raken. 5. Scoren (in doeltje of andere bal raken) is een punt. 6. Als er drie keer gescoord is door het tweetal zonder hesjes (3 keer rollende bal geraakt) wordt er gewisseld van functie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schietafstand vergroten</li> <li>• Schietafstand verkleinen</li> <li>• Wisselen van functie bij 5 keer scoren</li> </ul>

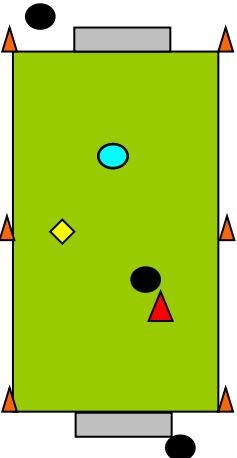
## 9. Heen-en-weer-spel (3)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 10 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 12 pilonnen - 2 rode hesjes - 2 gele hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Bal andere team raken t.o.v. bal door poortje passen. 1. Pass richting poortje aan overkant. 2. Proberen rollende bal van andere team te raken. 3. Bal oppikken en in eigen poortje leggen. 4. Bal oppikken en in eigen poortje leggen. 1. Enz.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. De bal tussen de pilonnen leggen. 2. Tweetal met rode hesjes probeert de bal in het poortje van het maatje te mikken. 3. Twee andere tweetallen (met gele hesjes en zonder hesjes) proberen rollende bal te raken. 4. Scoren (in doeltje of andere bal raken) is een punt. 5. Als er drie keer gescoord is door de tweetallen zonder hesjes (3 keer rollende bal geraakt) wordt er gewisseld van functie.</p>	<p><b>Veranderingen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schietafstand vergroten</li> <li>• Schietafstand verkleinen</li> <li>• Wisselen van functie bij 5 keer scoren</li> </ul>

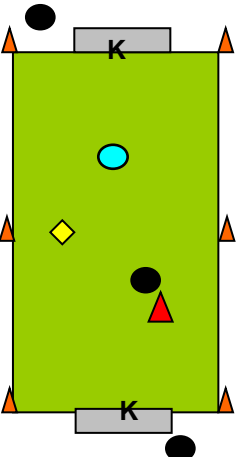
## 10. 2 tegen 1 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 3 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen - 1 rood hesje - 1 geel hesje</p> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

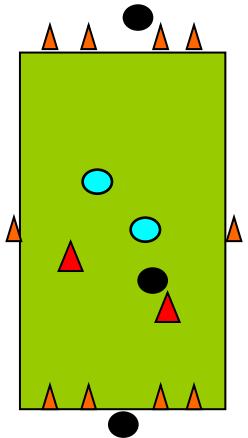
## 11. 2 tegen 1 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 3 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 1 rood hesje</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

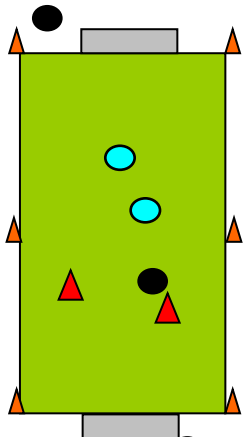
## 12. 2 tegen 1 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 1 rood hesje</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

### 13. 2 tegen 2 met vier kleine doelen

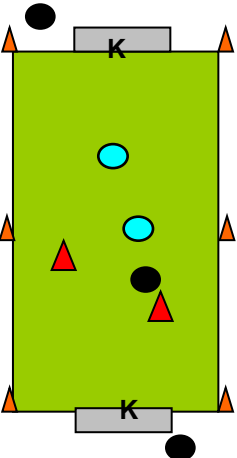
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="560 247 761 295">- 4 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="560 383 772 486"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen - 2 rode hesjes</p>	<p data-bbox="806 231 963 255"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="806 582 952 606"><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<p data-bbox="1500 231 1691 255"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1500 255 1993 319" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

### 14. 2 tegen 2 met twee pupillendoelen zonder keepers

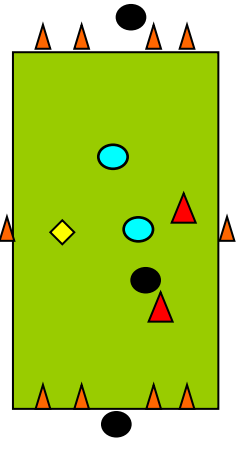
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="560 925 761 973">- 4 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="560 1061 772 1189"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 2 rode hesjes</p>	<p data-bbox="806 909 963 933"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="806 1292 952 1316"><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<p data-bbox="1500 909 1691 933"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1500 933 1814 965" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>



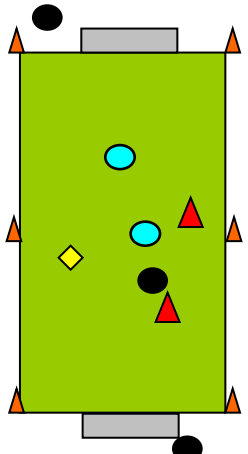

## 15. 2 tegen 2 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 2 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

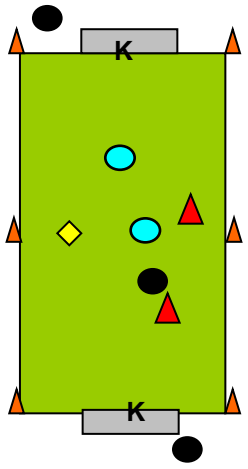

## 16. 3 tegen 2 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 14 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 rode hesjes</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

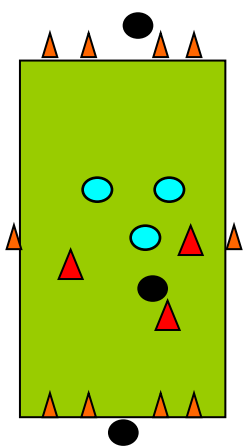
### 17. 3 tegen 2 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 2 rode hesjes</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

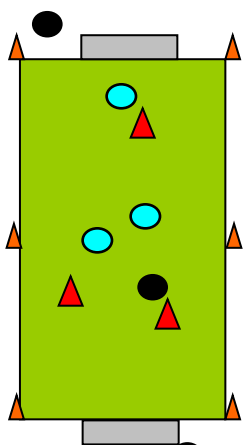
### 18. 3 tegen 2 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 2 rode hesjes</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

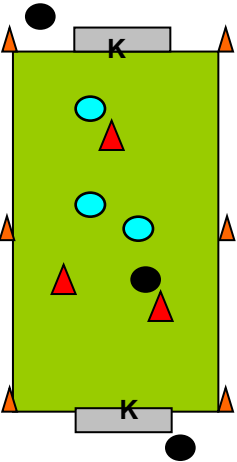
## 19. 3 tegen 3 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 15 x 25 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 14 dopjes/pilonnen</li> <li>- 3 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

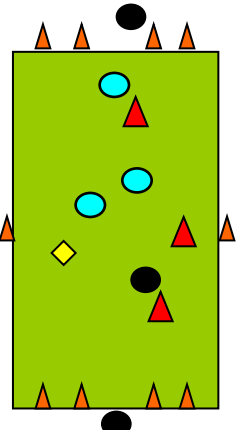
## 20. 3 tegen 3 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 3 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

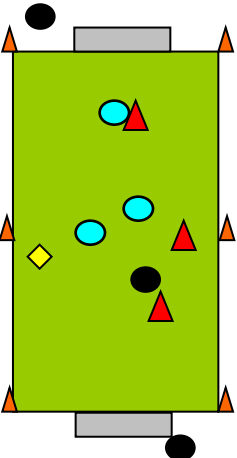
## 21. 3 tegen 3 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 8 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 3 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

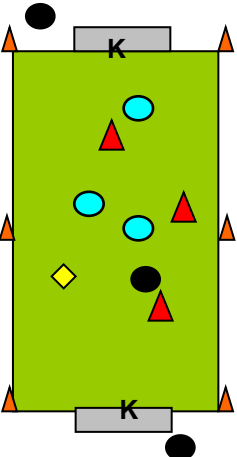
## 22. 4 tegen 3 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 14 dopjes/pilonnen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel met neutrale speler en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

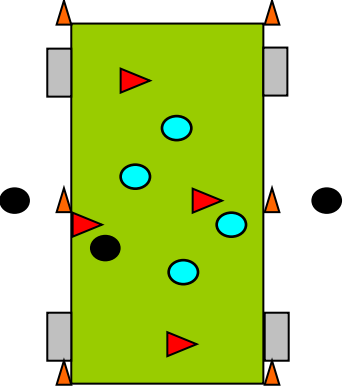
### 23. 4 tegen 3 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel met neutrale speler en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

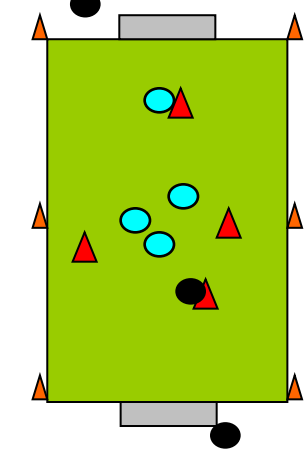
### 24. 4 tegen 3 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel met neutrale speler en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

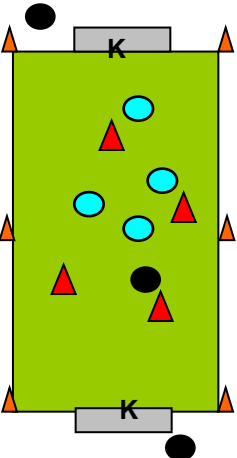
## 25. 4 tegen 4 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="562 248 763 296">- 8 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p data-bbox="562 389 779 507"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen (8 voor doeltjes) - 4 rode hesjes</p>	<p data-bbox="810 229 958 252"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="810 587 943 609"><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<p data-bbox="1505 229 1682 252"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1505 256 1989 312" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

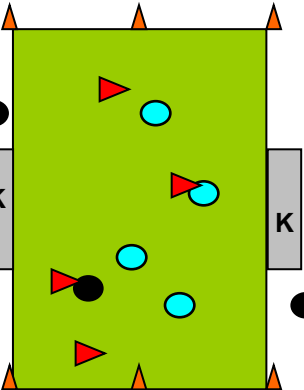
## 26. 4 tegen 4 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="562 927 763 975">- 8 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p data-bbox="562 1067 779 1185"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 4 rode hesjes</p>	<p data-bbox="810 909 958 932"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="810 1299 943 1321"><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<p data-bbox="1505 909 1682 932"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1505 936 1809 959" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

## 27. 4 tegen 4 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 10 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

## 28. 4 tegen 4 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 8 spelers per veld - veld: 30 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

