

## E-pupillen

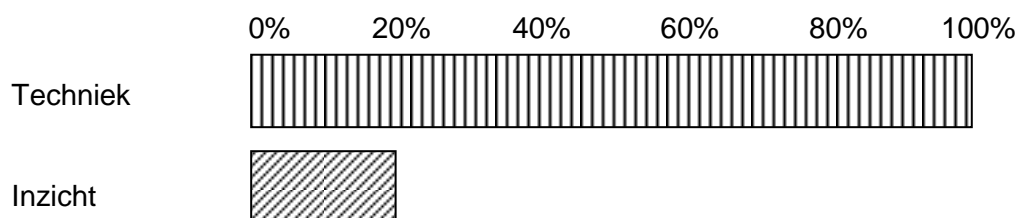
# SAMENSPELEN/POSITIESPEL

### Ter herinnering:

### Doelstellingen voor E-pupillen - datgene wat geleerd moet worden

- Verder ontwikkelen van de techniek door middel van het spelen van basisvormen.
  - Passen binnenkant voet
  - Aannemen
  - Dribbelen/drijven/passeren
  - Wreeftrap
  - Koppen
  - Sliding
  - Bloktackle
- Het ontwikkelen van het inzicht in en het herkennen van de spelbedoelingen en algemene uitgangspunten binnen de basisvormen.
- Leren spelen binnen een organisatievorm.

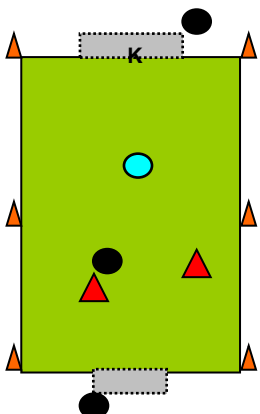
Indicatie coachingsaccenten:



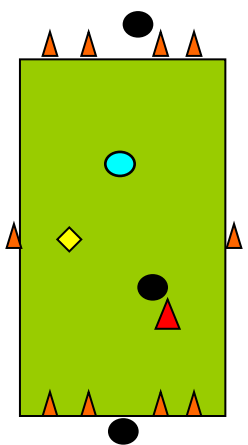
Toelichting doelstelling:

Aan de twee laatstgenoemde doelstellingen dient aandacht te worden besteed omdat deze voorwaarde zijn om de techniek verder te ontwikkelen. Bij spelers/speelsters op deze leeftijd betekent dit dat op hoofdlijnen aangegeven moet worden wat de spelbedoelingen zijn als men (zelf of een medespeler) balbezit heeft of als de tegenpartij balbezit heeft. Datzelfde geldt voor de algemene uitgangspunten en de organisatievorm bij balbezit en bij balbezit van de tegenpartij. **Hoofddoel blijft echter het verder ontwikkelen van de individuele techniek.**

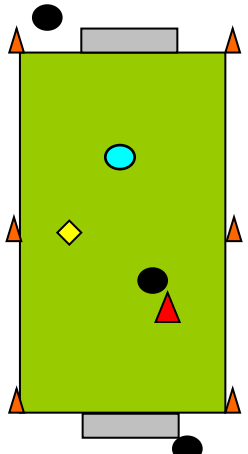
## 1. 2 tegen 1 + keeper

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 4 spelers per veld - veld: 7 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - pupillendoel - doeltje (2 m) - 2 rode hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Tweetal probeert via samenspel tot scoren te komen. Verdediger en keeper proberen dit te verhinderen en vervolgens in het lege doeltje te scoren.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Keeper mag niet scoren. 2. Bal uit: - ingooi voor tweetal - indribbelen vanaf zijlijn 3. Bal achter: - tweetal dribbelt in - keeper rolt in 4. Hoekschop: - tweetal neemt hoekschop - keeper en verdediger beginnen bij eigen doel</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veld vergroten</li> <li>• Veld verkleinen</li> <li>• Aantallen veranderen <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 tegen 1</li> <li>- 4 tegen 2</li> <li>- 3 tegen 2</li> </ul> </li> <li>• Met partij-ongebonden (neutrale) speler spelen</li> </ul>

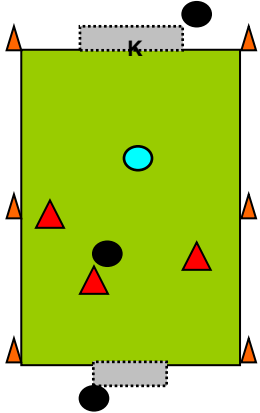
## 2. 2 tegen 1 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 3 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen - 1 rood hesje - 1 geel hesje</p> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

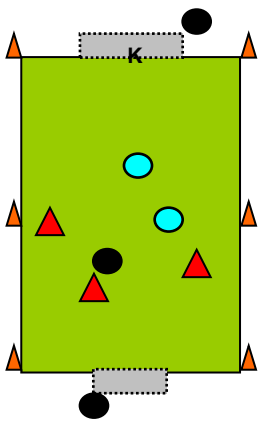
### 3. 2 tegen 1 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="548 247 772 295">- 3 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="548 391 772 542"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 1 rood hesje - 1 geel hesje</p> <p data-bbox="548 590 772 702">◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p data-bbox="806 231 963 255"><b>Spelverloop:</b></p> <p data-bbox="806 255 1489 391">Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="806 582 952 606"><b>Spelregels:</b></p> <ol data-bbox="806 614 1489 702" style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul data-bbox="1500 231 1825 255" style="list-style-type: none"> <li>▪ veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

### 4. 3 tegen 1 + keeper

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="548 925 772 973">- 5 spelers per veld - veld: 7 x 15 meter</p> <p data-bbox="548 1069 772 1220"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - pupillendoel - doeltje (2 m) - 3 rode hesjes</p>	<p data-bbox="806 909 963 933"><b>Spelverloop:</b></p> <p data-bbox="806 933 1489 1013">Tweetal probeert via samenspel tot scoren te komen. Verdediger en keeper proberen dit te verhinderen en vervolgens in het lege doeltje te scoren.</p> <p data-bbox="806 1069 952 1093"><b>Spelregels:</b></p> <ol data-bbox="806 1101 1489 1380" style="list-style-type: none"> <li>1. Keeper mag niet scoren.</li> <li>2. Bal uit: <ul data-bbox="840 1157 1108 1212" style="list-style-type: none"> <li>- ingooi voor tweetal</li> <li>- indribbelen vanaf zijlijn</li> </ul> </li> <li>3. Bal achter: <ul data-bbox="840 1236 1041 1292" style="list-style-type: none"> <li>- tweetal dribbelt in</li> <li>- keeper rolt in</li> </ul> </li> <li>4. Hoekschop: <ul data-bbox="840 1316 1344 1372" style="list-style-type: none"> <li>- tweetal neemt hoekschop</li> <li>- keeper en verdediger beginnen bij eigen doel</li> </ul> </li> </ol>	<ul data-bbox="1500 909 1982 1133" style="list-style-type: none"> <li>• Veld vergroten</li> <li>• Veld verkleinen</li> <li>• Aantallen veranderen <ul data-bbox="1545 997 1668 1077" style="list-style-type: none"> <li>- 2 tegen 1</li> <li>- 4 tegen 2</li> <li>- 3 tegen 2</li> </ul> </li> <li>• Met partij-ongebonden (neutrale) speler spelen</li> </ul>

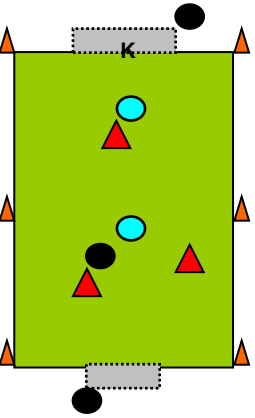
## 5. 3 tegen 2 + keeper

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 7 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - pupillendoel - doeltje (2 m) - 3 rode hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Tweetal probeert via samenspel tot scoren te komen. Verdediger en keeper proberen dit te verhinderen en vervolgens in het lege doeltje te scoren.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Keeper mag niet scoren. 2. Bal uit: - ingooi voor tweetal - indribbelen vanaf zijlijn 3. Bal achter: - tweetal dribbelt in - keeper rolt in 4. Hoekschop: - tweetal neemt hoekschop - keeper en verdediger beginnen bij eigen doel</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veld vergroten</li> <li>• Veld verkleinen</li> <li>• Aantallen veranderen <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 tegen 1</li> <li>- 4 tegen 2</li> <li>- 3 tegen 2</li> </ul> </li> <li>• Met partij-ongebonden (neutrale) speler spelen</li> </ul>

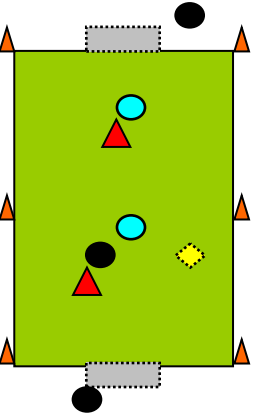
## 6. 4 tegen 2 + keeper

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 15 x 25 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - pupillendoel - doeltje (2 m) - 4 rode hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Tweetal probeert via samenspel tot scoren te komen. Verdediger en keeper proberen dit te verhinderen en vervolgens in het lege doeltje te scoren.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Keeper mag niet scoren. 2. Bal uit: - ingooi voor tweetal - indribbelen vanaf zijlijn 3. Bal achter: - tweetal dribbelt in - keeper rolt in 4. Hoekschop: - tweetal neemt hoekschop - keeper en verdediger beginnen bij eigen doel</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veld vergroten</li> <li>• Veld verkleinen</li> <li>• Aantallen veranderen <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 tegen 1</li> <li>- 3 tegen 1</li> <li>- 3 tegen 2</li> </ul> </li> <li>• Met partij-ongebonden (neutrale) speler spelen</li> </ul>

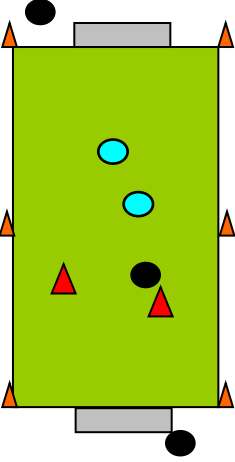
## 7. 3 tegen 2 + keeper

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - pupillendoel - doeltje (2 m) - 3 rode hesjes</p> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Tweetal probeert via samenspel tot scoren te komen. Verdediger en keeper proberen dit te verhinderen en vervolgens in het lege doeltje te scoren.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Keeper mag niet scoren. 2. Bal uit: - ingooi voor tweetal - indribbelen vanaf zijlijn 3. Bal achter: - tweetal dribbelt in - keeper rolt in 4. Hoekschop: - tweetal neemt hoekschop - keeper en verdediger beginnen bij eigen doel</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veld vergroten</li> <li>• Veld verkleinen</li> <li>• Aantallen veranderen <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 tegen 1</li> <li>- 3 tegen 1</li> <li>- 4 tegen 2</li> </ul> </li> <li>• Met partij-ongebonden (neutrale) speler spelen</li> </ul>

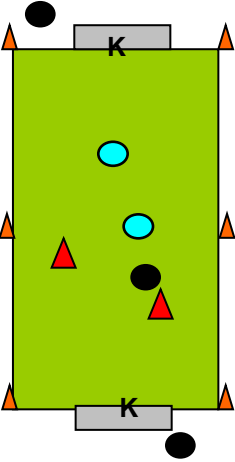
## 8. 2 tegen 2 met partij-ongebonden (neutrale) speler

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 doeltjes (2 m) - 2 rode hesjes - 1 geel hesje</p> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Balbezitters probeert samen met partij-ongebonden (neutrale) speler via samenspel tot scoren te komen. Verdedigers proberen dit te verhinderen en vervolgens zelf samen met neutrale speler te scoren.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Bal uit: - ingooi 2. Bal achter: - indribbelen/passen 3. Hoekschop: - vanaf hoekpunt</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veld vergroten</li> <li>• Veld verkleinen</li> <li>• Met keeper(s) spelen</li> <li>• Aantallen veranderen <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 tegen 3 met 1 neutrale speler</li> <li>- 4 tegen 4 met 1 neutrale speler</li> </ul> </li> </ul>

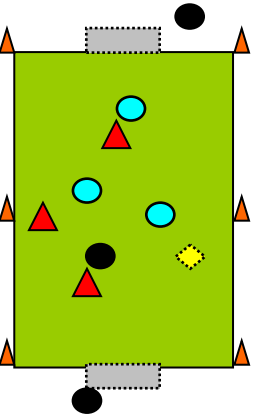

## 9. 2 tegen 2 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="562 363 770 485"> <u>Materiaal:</u>                      - 3 ballen                      - 6 dopjes/pilonnen                      - 2 pupillendoelen                      - 2 rode hesjes                 </p>	<p data-bbox="813 228 1485 336"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="813 587 1435 695"><b>Spelregels:</b>                      1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.                      2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.                      3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul data-bbox="1507 228 1823 252" style="list-style-type: none"> <li>veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

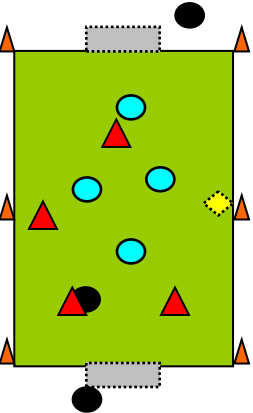

## 10. 2 tegen 2 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="562 925 752 970">                     - 6 spelers per veld                      - veld: 8 x 15 meter                 </p> <p data-bbox="562 1066 770 1187"> <u>Materiaal:</u>                      - 3 ballen                      - 6 dopjes/pilonnen                      - 2 pupillendoelen                      - 2 rode hesjes                 </p>	<p data-bbox="813 908 1469 1016"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="813 1295 1435 1404"><b>Spelregels:</b>                      1. Spel begint met inrol vanaf keeper.                      2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.                      3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul data-bbox="1507 908 1823 932" style="list-style-type: none"> <li>veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

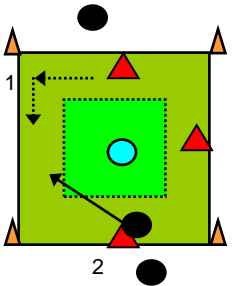
## 11. 3 tegen 3 met partij-ongebonden (neutrale) speler

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="562 252 763 296">- 7 spelers per veld - veld: 15 x 30 meter</p> <p data-bbox="562 395 763 539"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 doeltjes (2 m) - 3 rode hesjes - 1 geel hesje</p> <p data-bbox="546 612 763 718">  Neutrale speler speelt samen met balbezitters.         </p>	<p data-bbox="808 229 1491 363"><b>Spelverloop:</b> Balbezitters probeert samen met partij-ongebonden (neutrale) speler via samenspel tot scoren te komen. Verdedigers proberen dit te verhinderen en vervolgens zelf samen met neutrale speler te scoren.</p> <p data-bbox="808 504 1491 695"><b>Spelregels:</b> 1. Bal uit: - ingooi 2. Bal achter: - indribbelen/passen 3. Hoekschop: - vanaf hoekpunt</p>	<ul data-bbox="1509 229 1906 400" style="list-style-type: none"> <li>• Veld vergroten</li> <li>• Veld verkleinen</li> <li>• Met keeper(s) spelen</li> <li>• Aantallen veranderen             <ul data-bbox="1554 344 1906 400" style="list-style-type: none"> <li>- 2 tegen 2 met 1 neutrale speler</li> <li>- 4 tegen 4 met 1 neutrale speler</li> </ul> </li> </ul>

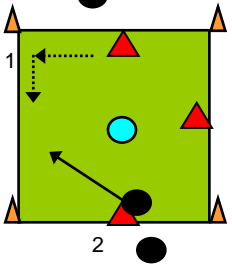
## 12. 4 tegen 4 met partij-ongebonden (neutrale) speler

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="562 938 763 983">- 9 spelers per veld - veld: 20 x 35 meter</p> <p data-bbox="562 1082 763 1225"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 doeltjes (2 m) - 4 rode hesjes - 1 geel hesje</p> <p data-bbox="546 1299 763 1404">  Neutrale speler speelt samen met balbezitters.         </p>	<p data-bbox="808 916 1491 1050"><b>Spelverloop:</b> Balbezitters probeert samen met partij-ongebonden (neutrale) speler via samenspel tot scoren te komen. Verdedigers proberen dit te verhinderen en vervolgens zelf samen met neutrale speler te scoren.</p> <p data-bbox="808 1129 1491 1417"><b>Spelregels:</b> 1. Bal uit: - ingooi voor tweetal - indribbelen vanaf zijlijn 2. Bal achter: - tweetal dribbelt in - keeper rolt in 3. Hoekschop: - tweetal neemt hoekschop - keeper en verdediger beginnen bij eigen doel</p>	<ul data-bbox="1509 916 1906 1086" style="list-style-type: none"> <li>• Veld vergroten</li> <li>• Veld verkleinen</li> <li>• Met keeper(s) spelen</li> <li>• Aantallen veranderen             <ul data-bbox="1554 1031 1906 1086" style="list-style-type: none"> <li>- 2 tegen 2 met 1 neutrale speler</li> <li>- 3 tegen 3 met 1 neutrale speler</li> </ul> </li> </ul>

### 13. Positiespel 3 tegen 1 (in één vak, met 'binnenvak')

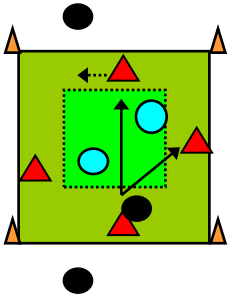
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
<p>- 4 spelers per veld - veld: 10 x 10 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen   (2 reserveballen) - 8 dopjes/pilonnen - 3 rode hesjes</p> 	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdediger de bal niet kan onderscheppen. 1. loopt naar goede positie 2. 2 speelt bal naar medespeler</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Balbezitters spelen buiten binnenste vierkant. 2. Verdediger probeert bal te onderscheppen en buiten eigen vierkant te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdediger de bal drie keer buiten het vak heeft gedribbeld en stillegt. 4. Elke verdediger speelt twee ronden achter elkaar.</p> <p>'Binnenvak' is afgezet met 4 dopjes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aantallen veranderen (4 tegen 2, 5 tegen 2).</li> <li>• Speelruimte vergroten/verkleinen.</li> <li>• Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken).</li> <li>• Vierkant veranderen in rechthoek.</li> <li>• Verdediger en balbezitters samen in één vak laten spelen.</li> </ul>

### 14. Positiespel 3 tegen 1

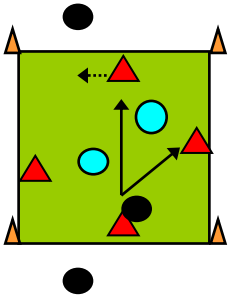
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
<p>- 4 spelers per veld - veld: 10 x 10 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen   (2 reserveballen) - 4 dopjes/pilonnen - 3 rode hesjes</p> 	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdediger de bal niet kan onderscheppen. 1. loopt naar goede positie 2. 2 speelt bal naar medespeler</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Balbezitters spelen op balbezit. 2. Verdediger probeert bal te onderscheppen en buiten vierkant te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdediger de bal drie keer buiten het vak heeft gedribbeld en stillegt. 4. Elke verdediger speelt twee ronden achter elkaar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aantallen veranderen (4 tegen 2, 5 tegen 2).</li> <li>• Speelruimte vergroten/verkleinen.</li> <li>• Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken).</li> <li>• Vierkant veranderen in rechthoek.</li> <li>• Verdediger en balbezitters samen in één vak laten spelen.</li> </ul>



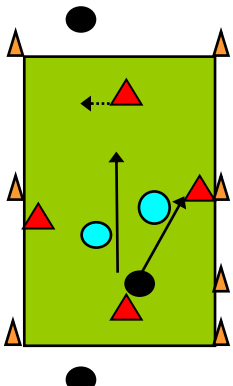
## 15. Positiespel 4 tegen 2 (in één vak, met 'binnenvak')

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 10 x 10 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen   (2 reserveballen) - 8 dopjes/pilonnen - 4 rode hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdedigers de bal niet kunnen onderscheppen.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Balbezitters spelen buiten binnenste vierkant. 2. Verdedigers proberen bal te onderscheppen en buiten eigen vierkant te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdedigers de bal drie keer buiten het vak hebben gedribbeld en stilgelegd. 4. De verdedigers spelen twee ronden achter elkaar.</p> <p>'Binnenvak' is afgezet met 4 dopjes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aantallen veranderen (3 tegen 1, 5 tegen 2).</li> <li>• Speelruimte vergroten/verkleinen.</li> <li>• Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken).</li> <li>• Vierkant veranderen in rechthoek.</li> <li>• Verdedigers in doeltjes laten passen die aan 2 zijden staan.</li> </ul>

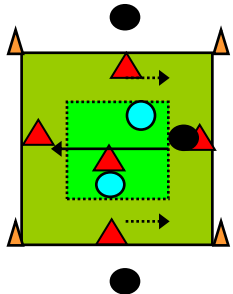
## 16. Positiespel 4 tegen 2 (1)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 10 x 10 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen   (2 reserveballen) - 4 dopjes/pilonnen - 4 rode hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdedigers de bal niet kunnen onderscheppen.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Balbezitters spelen op balbezit. 2. Verdedigers proberen bal te onderscheppen en buiten vierkant te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdedigers de bal drie keer buiten het vak hebben gedribbeld en stilgelegd. 4. De verdedigers spelen twee ronden achter elkaar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aantallen veranderen (3 tegen 1, 5 tegen 2).</li> <li>• Speelruimte vergroten/verkleinen.</li> <li>• Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken).</li> <li>• Vierkant veranderen in rechthoek.</li> <li>• Verdedigers in doeltjes laten passen die aan 2 zijden staan.</li> </ul>

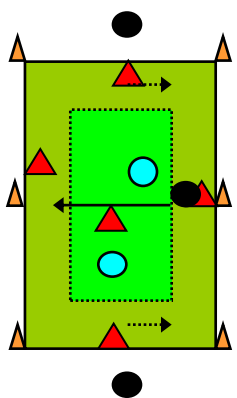
## 17. Positiespel 4 tegen 2 (2)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="562 240 763 288">- 6 spelers per veld - veld: 10 x 15 meter</p> <p data-bbox="562 384 763 507"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen   (2 reserveballen) - 6 dopjes/pilonnen - 4 rode hesjes</p>	<p data-bbox="808 225 1489 304"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdedigers de bal niet kunnen onderscheppen.</p> <p data-bbox="808 504 1489 695"><b>Spelregels:</b> 1. Balbezitters spelen op balbezit. 2. Verdedigers proberen bal te onderscheppen en buiten vierkant te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdedigers de bal drie keer buiten het vak hebben gedribbeld en stilgelegd. 4. De verdedigers spelen twee ronden achter elkaar.</p>	<ul data-bbox="1503 225 2011 456" style="list-style-type: none"> <li>• Aantallen veranderen (3 tegen 1, 5 tegen 2).</li> <li>• Speelruimte vergroten/verkleinen.</li> <li>• Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken).</li> <li>• Vierkant veranderen in rechthoek.</li> <li>• Verdedigers in doeltjes laten passen die aan 2 zijden staan.</li> </ul>

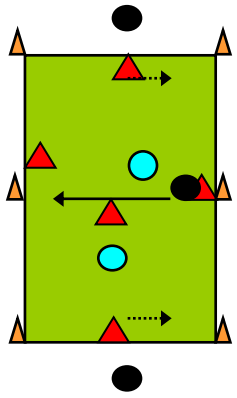
## 18. Positiespel 5 tegen 2 (1) (in één vak, met 'binnenvak')

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="562 927 763 975">- 7 spelers per veld - veld: 10 x 10 meter</p> <p data-bbox="562 1070 763 1193"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen   (2 reserveballen) - 8 dopjes/pilonnen - 5 rode hesjes</p>	<p data-bbox="808 904 1489 984"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdedigers de bal niet kunnen onderscheppen.</p> <p data-bbox="808 1126 1489 1318"><b>Spelregels:</b> 1. Balbezitters spelen buiten binnenste vierkant. 2. Verdedigers proberen bal te onderscheppen en buiten eigen vierkant te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdedigers de bal drie keer buiten het vak hebben gedribbeld en stilgelegd. 4. De verdedigers spelen twee ronden achter elkaar.</p> <p data-bbox="808 1350 1189 1374">'Binnenvak' is afgezet met 4 dopjes.</p>	<ul data-bbox="1503 904 2011 1136" style="list-style-type: none"> <li>• Aantallen veranderen (3 tegen 1, 4 tegen 2).</li> <li>• Speelruimte vergroten/verkleinen.</li> <li>• Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken).</li> <li>• Vierkant veranderen in rechthoek.</li> <li>• Verdedigers in doeltjes laten passen die aan 2 zijden staan.</li> </ul>

## 19. Positiespel 5 tegen 2 (2) (in één vak, met 'binnenvak')

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 10 x 10 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen   (2 reserveballen) - 10 dopjes/pilonnen - 5 rode hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdedigers de bal niet kunnen onderscheppen.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Balbezitters spelen buiten binnenste rechthoek. 2. Verdedigers proberen bal te onderscheppen en buiten eigen rechthoek te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdedigers de bal drie keer buiten het vak hebben gedribbeld en stilgelegd. 4. De verdedigers spelen twee ronden achter elkaar.</p> <p>'Binnenvak' is afgezet met 4 dopjes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aantallen veranderen (3 tegen 1, 4 tegen 2).</li> <li>• Speelruimte vergroten/verkleinen.</li> <li>• Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken).</li> <li>• Vierkant veranderen in rechthoek.</li> <li>• Verdedigers in doeltjes laten passen die aan 2 zijden staan.</li> </ul>

## 20. Positiespel 5 tegen 2 (3)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 10 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen   (2 reserveballen) - 6 dopjes/pilonnen - 5 rode hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdedigers de bal niet kunnen onderscheppen.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Balbezitters spelen op balbezit. 2. Verdedigers proberen bal te onderscheppen en buiten vierkant te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdedigers de bal drie keer buiten het vak hebben gedribbeld en stilgelegd. 4. De verdedigers spelen twee ronden achter elkaar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aantallen veranderen (3 tegen 1, 4 tegen 2).</li> <li>• Speelruimte vergroten/verkleinen.</li> <li>• Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken).</li> <li>• Vierkant veranderen in rechthoek.</li> <li>• Verdedigers in doeltjes laten passen die aan 2 zijden staan.</li> </ul>

