



**Sportpark de Kwik**  
Kwikstraat 3  
Tel. Clubhuis 0485-451744  
E-mail: wvconstantia@wvconstantia.nl

Op deze pagina zullen alle trainingen verschijnen voor de circuittrainingen van de E- en F-teams.

**Circuittraining** Een circuitmodel is een model voor de organisatie van een (aantal) training(-en). In deze organisatie werken de voetballers in groepen. ***Het circuitmodel is een middel om kinderen beter te leren voetballen.***

***De voordelen van een circuit training***

1. De training is afgestemd op de leefwereld van de kinderen en heeft een gevarieerd aanbod
2. Alle kinderen hebben veel balcontacten
3. De tijdsduur van een voetbalvorm, 15 minuten, komt overeen met de periode waarin kinderen zich kunnen concentreren
4. Veel kinderen op een beperkte ruimte actief
5. Brengt lijn (duidelijkheid) in de trainingsopbouw voor alle groepen

De voetbalvormen in de praktijk:

Mikvormen  
Scoorvormen  
Pingelvormen  
Partijvormen  
Partijspel