

# Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines

*Dit is een voorbeeld voedingsbeleid. Gebruik de onderstaande informatie als basis om te kunnen voldoen aan de Richtlijnen Gezondere Kantines. Vul het eventueel verder aan naar de wensen en stijl van de organisatie. Meer informatie:*

[www.voedingscentrum.nl/gezondekantine](http://www.voedingscentrum.nl/gezondekantine)

W.V.V Constantia heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde leefstijl van onze medewerkers/klanten.

We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezond is. Daarom werken we volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis:

## **De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan**

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

## **Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes**

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan betere keuzes
2. Op de menukaart staan betere keuzes
3. Als we eten of drinken aanbieden bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

## **Onze kantine stimuleert water drinken**

In onze kantine is water altijd beschikbaar. We bieden een watertap of flesjes water aan.

## **W.V.V. Constantia werkt structureel aan een gezonde kantine**

Ieder jaar brengen wij het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie.

## **Onze ambitie**

Wij gaan voor een zilveren kantine.

- Het uitgestalde aanbod bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes
- We bieden minstens groente of fruit aan
- De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze